

Tributo a nuestros mayores

En Utem escola de música pensamos que la música es fundamental para la vida de cualquier ser humano desde antes de nacer hasta el final de nuestros días.

Y por eso teníamos una deuda con los más mayores, a los que a partir de este curso les queremos ofrecer la posibilidad de vivir la música a la manera UTEM, viviendo los fenómenos musicales, disfrutando del sonido, cantando, bailando....

¿Cómo mantenerse joven por más tiempo?

Las ventajas de la música en favor de las personas mayores es actualmente objeto de un creciente interés entre la comunidad científica.

Estudios recientes demuestran que reduce el riesgo de caídas y aumenta la movilidad.

Ayuda a entrenar la memoria y a mantener el equilibrio.

Ofrece una actividad física moderada para asegurar el desarrollo de las actividades de percepción y el control de los movimientos. Ayudando a aumentar la movilidad, aumentar la confianza en sí mismo a través de la alegría de la música y la interacción dentro del grupo.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

El curso está abierto a los adultos mayores de 60 años.

Plazas limitadas.

Martes de 10:30 a 11:30

25 € al mes*

* 20 € al mes familiares de alumnos UTEM

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

info@utem.es